

《 クリスマス会 》



12/24・25、クリスマス会を開催しました。
職員のUFOやマジックで今年も盛り上がりまし
た。また、ささやかではございますが、皆様にプレ
ゼントをお配りさせていただきました。使っていた
だけと幸いです。

《 ちょっと体操の時間 》



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持
ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方
や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は… 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利
用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さ
い。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

《 感染症予防のお願い 》



感染症予防対策として、ご自宅での検温、デイご利用時にマス
クのご用意と着用を出来る限りお願いいたします。
また、体調不良時や発熱などの症状がございましたら、ご利用
を控えていただくようお願いいたします。
今後、朝の送迎時に検温をさせていただき、微熱(37.0℃)以上
であった場合はご利用を控えて頂く事もございます。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

* 悪天候時の 送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により
送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合
がございます。事前にご連絡が出来れば良いので
すが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族
様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の
為、ご協力をお願いいたします。



2 0 2 2

☆ 1 月 のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に
変更があります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						カルタ
2	3	4	5	6	7	8
マッサージ お楽しみ風呂	福笑い お楽しみ風呂	福笑い	福笑い お楽しみ風呂	銭形平次ゲーム お楽しみ風呂	ボーリング大会	狙ってポイ！！ お楽しみ風呂
9	10	11	12	13	14	15
マッサージ お楽しみ風呂	書初め	書初め お楽しみ風呂	書初め	的当て大会	サッカー大会 お楽しみ風呂	カラオケ大会 お楽しみ風呂
16	17	18	19	20	21	22
マッサージ お楽しみ風呂	輪送り大会 お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	カラオケ大会 お楽しみ風呂	玉入れカップ お楽しみ風呂	金魚すくいゲーム	的入れ大会
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29
マッサージ お楽しみ風呂	ダービーゲーム / UFOゲーム	的抜き大会	カラオケ大会	ハエ叩きゲーム	カーリング	カップにポン！

今月の歌

傾斜の
光る里
端の風
の眼に
さわる
戦ぐ

A・Y

アコモード デイサービス 献立だより2022年1月



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付						1	2
昼	1月1日(土)昼食 『おせち料理』 ・有頭海老の旨煮・合鴨スモーク・ほたて煮 ・数の子・寿高野の煮物・伊達巻き・絵馬蒲鉾 ・花三色・カニカマ ・お煮しめ(六角里芋煮・昆布巻き) ・黒豆煮・若桃の甘露煮・栗きんとん					赤飯 おせち料理 雑煮(もち麩・小松菜・人参・しいたけ)	初春のちらし寿司 お煮しめ 雑煮 すまし仕立て マンゴー缶
						寿まんじゅう	梅ようかん
15時							
日付	3	4	5	6	7	8	9
昼	うな井 大根と平天の煮物 味噌汁 白菜のあっさり漬け	御飯 豚肉のバター醤油炒め 松風焼き キャベツの梅和え 味噌汁	びびんバ 白菜と小えびの煮物 中華スープ 杏仁豆腐	御飯 さんまの生姜煮 大根と豚肉のとりみ炒め うまい菜としめじのサラダ 味噌汁	御飯 かれの揚げ浸し 絹揚げの鶏そぼろ煮 もやしと人参の土佐酢和え 味噌汁	御飯 鶏肉の梅風味焼き キャベツのじゃこ炒め やっこ(醤油) 豚汁	御飯 白身魚のピカタ 一口がんもの煮物 大根とカニカマのサラダ 味噌汁
	きなこソフトマフィン	柿ミックスゼリー	黒糖まんじゅう	クリームコンフェ	あんシュー	プリン	パウンドケーキ
15時							
日付	10	11	12	13	14	15	16
昼	御飯 さわらの西京焼き ひじきと豚肉の炒め煮 ポテトサラダ すまし汁	御飯 とんかつ 煮合い[茨城県郷土料理] 赤だし マンゴー缶	海鮮焼きそば 絹揚げと豚肉の煮物 コーンのスローサラダ 味噌汁	御飯 豚肉ともやしの野菜炒め 三色稲荷の煮物 アスパラサラダ 味噌汁	御飯 さばの味噌煮 白菜と豚肉のとりみ炒め すまし汁 フルーツ	赤飯 刺身盛り 里芋と平天の煮物 ほうれん草の白和え 味噌汁	御飯 肉団子の中華あんかけ もやしと焼き豚の炒め物 大根と人参の生酢 味噌汁
	今川焼き	おしるこ	スイートポテト	クッキー	ミルクプリン	もみじまんじゅう	シルベース
15時							
日付	17	18	19	20	21	22	23
昼	ハヤシライス キャベツとツナのソテー 抹茶ゼリー	御飯 さけの塩焼き 絹揚げと人参の煮物 白菜の洋風お浸し 味噌汁	御飯 豚肉と野菜のごま炒め かにシューマイ 胡瓜の昆布和え 味噌汁	稲荷寿司 あんかけにゆめん 里芋と豚肉の味噌煮 もやしといんげんの和え物	お好み焼き(豚肉) 大豆煮 うまい菜となめこのお浸し 味噌汁	御飯 クリームシチュー しろなと豚肉のソテー フルーツ	御飯 焼きさばの南蛮漬け 白菜と鶏肉の塩煮 味噌汁 きざみ高菜
	栗あんまんじゅう	マドレーヌ	ミルクまんじゅう	プチシュー	ファンシーケーキ	ベリーパウンドケーキ	水ようかん
15時							
日付	24	25	26	27	28	29	30
昼	御飯 プレーンコロケ ひじきと絹揚げの煮物 味噌汁 ヨーグルト	ちらし寿司 さつまいもと鶏肉の煮物 チンゲン菜の和え物 味噌汁	御飯 鶏肉のマリネソース焼き キャベツのじゃこ炒め ポテトサラダ 味噌汁	衣笠井[京都郷土料理] ごぼうと豚肉の煮物 パプリカのサラダ 味噌汁	ポークカレー もやしの和風和え マンゴー缶	御飯 さわらの柚庵焼き 大豆とちくわの煮物 玉子豆腐 味噌汁	御飯 鶏肉のトマト煮込み もやしと焼き豚の炒め物 キャベツサラダ 味噌汁
	カフェマドレーヌ	ぜんざい	ガレット	パウムクーヘン	ほうじ茶プリン	酒まんじゅう	オレンジカップケーキ
15時							
日付	31						
昼	御飯 ホキの香草パン粉焼き 枝豆とベーコンのソテー 大根と人参のサラダ 味噌汁	1月11日(火)昼食 『煮合い』[茨城県料理] 	煮合いは茨城県水戸市の郷土料理です。名前の由来は「煮て和える」ことから「煮合い」と呼ばれるようになったそうです。お祝いの席には欠かせない料理で、日持ちをさせるために酢を使うことが特徴的です。さっぱりとした味わいをぜひご賞味ください。			1月15日(土)昼食 『小正月』 	小正月は元旦を大正月というのに対して読んだ名前で、忙しく働いた主婦をねぎらう意味で「女正月」とも呼ばれています。小豆の朱色には邪気を払う力があると言われており、小豆を食べることで1年の無病息災を願ったそうです。
	ミルクまんじゅう					1月27日(木)昼食 『衣笠井』[京都料理] 	京都の郷土料理である衣笠井は、油揚げとねぎを卵でとじにしたものをご飯に乗せた丼ぶりです。京都には衣笠山という山があり、雪景色の衣笠山に似ているからこの名が付いたそうです。

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日リハビリ	おしゃべりしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症時期は中止となります)
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

